

Und jetzt ... ?

Gruppenangebot für Betroffene nach Trennung und Scheidung



Trennungen von Liebesbeziehungen sind für viele Menschen schmerzhaft und verunsichernd. Enttäuschungen von der Partnerin/dem Partner und von sich selbst können zu schnell wechselnden Stimmungen führen. Wie gehe ich damit um? Was will ich verabschieden? Woran hänge ich noch? Was bewahre ich in mir? Wie kann ich Schritte in eine positive Zukunft gestalten?

Unser Angebot richtet sich an betroffene Frauen und Männer, um sich über Erfahrungen dieser Lebensphase auszutauschen. Ein Austausch kann hilfreich sein, Enttäuschung und Schmerz zu verarbeiten, das eigene Selbstwertgefühl zu stärken, und sich seiner selbst in dem Ganzen bewusst zu werden.

Termine:

24.04.2023, 08.05.2023, 15.05.2023, 22.05.2023, 05.06.2023, von 17:00 – 18.30 Uhr

Leitung:

Vita Oliva

Dipl.-Berufspädagogin, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin (MA), KomKom-Trainerin

Anmeldung:

Bitte melden Sie sich bis zum 12.04.2023 an, die Kontaktmöglichkeiten sehen Sie unten.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Damit wir auch zukünftig unser Beratungsangebot aufrechterhalten können, ist jede Spende willkommen.



Katholische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Hömerichstraße 7

51643 Gummersbach

T. 02261-27724

info@efl-gummersbach.de

www.efl-gummersbach.de